



家の外に、
新しい自分。

悠楽学園大学

■カレーづくり交流会

みんなで作って、みんなで食べる
カレー交流会を開催します！

地域の高齢者同士の交流と健康づくりを
目的にカレーづくり交流会を行います。
調理や会話を通じて交流を深め、出来上
がったカレーを囲みながら楽しく有意義
な時間を一緒に過ごしましょう！

悠楽会に加入していないなくても村内にお住
いの65歳以上は誰でも参加できますので
興味のある方はお気軽に健康支援セン
ターまでお問い合わせください。

悠楽学園大学

参 加 者 隨 時 募 集 !

悠楽学園大学は、悠楽会（老人クラブ）に加入していなくても赤井川村内にお住いの
65歳以上の方はどなたでもご参加いただけます。毎回参加じゃなく、気になる行事だけ
の参加もOKです！

参加費
300円
悠楽会員は無料

赤井川村内にお住いの
65歳以上の方は
だれでも参加可能 !!

2026年2月25日(水)
午前9時00分～正午まで
| 健康支援センター