



家の外に、
新しい自分。

悠楽学園大学

■そば打ち体験会

手打ちそばをそばを楽しもう！

参加費
300円

地域の皆様の交流と健康づくりを目的に
そば打ち体験会を開催します。

そば打ちには適度な運動効果があり、出来上がったそばを皆さんで味わう時間も楽しみのひとつです。初めての方でも安心して参加できるようサポートします。粉からこねて、のばして、切って、完成したそばを楽しみましょう！！

赤井川村内にお住いの
**65歳以上の方は
だれでも参加可能！！**

2025年12月24日(水)
午前9時30分～午後1時まで
| 生活改善センター

悠楽学園大学 参加者随時募集！

悠楽学園大学は、悠楽会（老人クラブ）に加入していなくても**赤井川村内にお住いの65歳以上の方はどなたでもご参加いただけます。**毎回参加じゃなく、気になる行事だけの参加もOKです！

赤井川村役場保健福祉課 保科または村田までお気軽にお問合せください。
健康支援センター 0135-35-2050