



家の外に、
新しい自分。

悠楽学園大学

■日本茶講和・試飲体験会

知らなかった！日本茶の愉しみ方

～健康にも、心のリラックスにも。

明日から『好きになる』『語りたくなる日本茶の世界』～

参加費
無料!!

■講話 | お茶を知る

えっ!! そうだったの!? まだ知られていない
日本茶、5つのこと

1. 緑茶、煎茶、紅茶、烏龍茶は元は一緒の茶葉!?
2. お茶の味、旨みの秘密
3. お茶で健康になる! 驚きの効果、効能など

■試飲会 | お茶を味わう、楽しむ!!

お茶を淹れて、きき茶を楽しむ

1. 水だし煎茶の味比べクイズ
2. 美味しい入れ方を体験
3. 茶葉を食べる! 簡単調理の紹介

赤井川村内にお住いの
**65歳以上の方は
だれでも参加可能!!**

2025年6月26日(木)

午前10時30分～正午まで

場所 | 健康支援センター

悠楽学園大学 参加者随時募集!

悠楽学園大学は、悠楽会（老人クラブ）に加入していなくても**赤井川村内にお住いの65歳以上の方はどなたでもご参加いただけます。**毎回参加じゃなく、気になる行事だけの参加もOKです!

赤井川村役場保健福祉課 保科または村田までお気軽にご問合せください。
健康支援センター 0135-35-2050