



このマークの事業は
時期が近づき次第
対象の方へ案内文書が
届きます。



妊娠届出をされた皆様へ

～赤井川村では以下の事業等を行っています～

面談担当保健師：

地区担当保健師：

妊 娠 中 か ら

生 ま れ て か ら

1 歳 頃 か ら

♥母子健康手帳・妊婦健康診査受診券・

新生児聴覚検査受診券交付♥

妊娠届出時に交付します。

新生児聴覚検査は無料で受けることができます。

また、母子手帳ケースとリングファイルもプレゼント
しています。これからお子さんに関するたくさんの
書類を受け取ることになると思いますので、どうぞ
ご活用ください。

♥新生児訪問・産婦訪問♥

赤ちゃんが生まれた全家庭のご自宅へ
保健師が訪問します。赤ちゃんとお母さんの
体調確認、困り事をお伺いします。

♥チャイルドシート無料貸与♥

ベビーシート(0 か月～)、チャイルドシート(10 か月頃～)、
ジュニアシートを無料で借りることができます。
ご希望の方は役場住民課へお申込ください。

♥歯科医による「フッ素塗布」♥

対 象：11 ヶ月～4 歳児
実施時期：5 月・11 月
内 容：歯科健診後、歯にフッ素を塗り
ます。虫歯予防に効果的です。

♥定期予防接種費用助成♥

お子さんの定期予防接種が無料で受けられます。1 歳頃までの分は新生児訪問時に、以降は対象年齢になりましたら郵送にて受診券をお渡しします。

♥妊婦訪問♥

ご自宅へ保健師が訪問し、体調確認やご家族の
困り事を伺います。これから赤ちゃんを迎えるために、
一緒に準備の計画を立てていきましょう。

♥乳児健康診査♥

対 象：生後 3 ヶ月頃～1 歳頃まで
実施時期：6 月・12 月
内 容：身体測定、問診・発達確認、
栄養相談、内科健診

♥乳児健康相談♥

対 象：生後 3 ヶ月頃～1 歳頃
実施時期：9 月・3 月
内 容：身体測定、問診・発達確認
栄養相談

♥1歳6ヶ月児健診・3歳児健診♥

対 象：1 歳 6 ヶ月～2 歳未満／3 歳～4 歳未満
実施時期：9 月・3 月
内 容：身体測定、問診・発達確認、栄養相談、
内科健診、歯科健診

♥保健師主催育児支援「ひよこの会」♥

対 象：妊婦さん、お子さん（満 2 歳になる年度末まで）とご家族
実施時期：月 1 回 第 3 木曜日（変更の場合あり）
内 容：皆さんの意見を募り、年間計画をたてて実施しています。学習したり、遊んだり、くつろいだり…
企画内容は様々。保健師だけでなく栄養士や歯科衛生士、救命救急士、インストラクター等
各分野の専門家からのお話を聞くことができます。また、毎月「ひよこのおたより」も発行しています。

♥ママさん主催育児サークル「こっこクラブ」♥

ママさんたちの自主サークルです。ピクニックや果物狩り等、月 1 回程度活動しています。
詳細は、ひよこのおたよりにこっこクラブのおたよりも同封することがありますのでご覧
ください。
参加希望の方は、保健師にお声がけいただければ代表の方へお伝えいたします。

♥助産師による「産前・産後教室」♥

妊産婦さんが多い時期に合わせて、年 3 回程度実施しています。
妊産婦の生活の注意点、お産に向けての準備、育児手技などを
助産師から教えてもらうことができます。もちろん体調や育児の
相談も可能です。

♥助産師による「産後ケア」♥

産後 4 ヶ月以内で、心身の不調があったり育児に不安を
強く感じられる方は、小樽協会病院で助産師等から
希望するケアを受けていただくことができます。
ご利用を検討されている方は、お気軽に保健師までご相談ください。

各事業に関わらず、どんなに小さな困り事でも
お気軽に保健師までご相談ください。

赤井川村健康支援センター 保健師

TEL:0135-35-2050

FAX:0135-35-2051