学校教育目標

進んで学ぶよい子 心と体をきたえる強い子 思いやりのある明るい子

都小だより

学校だより 令和4年度 第2号 令和4年5月31日発行 赤井川村立都小学校 字都113番地1434-6121

へびの脳

校長 渋 谷 順

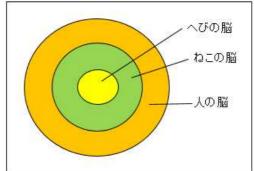
5月に入り、水田にも水が張られ農家の皆さんにとっては忙しい時期を迎えていることと存じ ます。そんな中ですが、過日、○○さんのご協力を受け、『田植え体験』をさせていただきまし た。当日は、あいにくの天気でしたが子どもたちにとっては貴重な体験となりました。○○さん ありがとうございました。また、秋の収穫でもお世話になります。

さて、本校では『いじめ防止基本方針』を策定し、全教職員が「いじめは、どの学校でも、どの 学級にも、どの児童にも起こりうる」という基本認識に立ち、子どもたちにとって安心・安全な学校 づくりに取り組んでいるところです。本校では、毎年2回(前・後期)全校児童を対象に『いじめ アンケート』を実施しています。過日、1回目を実施し、現在、「4月から嫌な思いをしたことが ある」と回答した児童に聞き取りを行っております。その結果については、今後、公表していく 予定です。では、「いじめ」を受けると「脳」にどのような影響があるのでしょうか。ある脳科学の

本には次のようなことが書かれていましたので、ご紹介いた

します。

人が生きていく上で大切な「脳」は大きく3つに分けられ るそうです。**1つめは、**脳の一番真ん中にある「ヘビの脳」 です。ここは、ものを食べたり、息を吸ったり吐いたり、お しっこをしたり、眠ったりするのに使われ、生きていくため になくてはならない部分です。ヘビやトカゲなどには、この 脳しかないので、「ヘビの脳」と呼ばれています。2つめ は、「ネコの脳」です。「ヘビの脳」のまわりにあって、気 持ちや心をコントロールします。ここが働かないと泣いた



り、笑ったり、怒ったり、喜んだりすることができません。この部分は、ヘビやトカゲにはありませ ん。犬や猫や牛までが持っている脳なので、「ネコの脳」と呼ばれています。3つめは、一番外側に ある「ヒトの脳」です。ものを考えたり、覚えたり、言葉を話したり、勉強したりするのに使われま す。この部分は、人間だけしか持っていないので、「ヒトの脳」と呼ばれています。人は、悪口を言 われたり、いじめや差別をされたりすると、脳が弱ってしまうそうです。では、この3つの脳のう ち、どの脳が弱ってしまうのでしょうか。

正解は、「ヘビの脳」です。ここは、生きる上でなくてはならない脳です。だから、悪口を言われた り、いじめや差別をされたりすると、眠れなくなったり、ご飯を食べたくなくなったり、最後は息を するのがつらくなったりして、生きる力がなくなっていくのだそうです。また、いじめる側の脳にも 多くの影響を与えるそうです。人は、悪口を言ったり、いじめをしたりすると脳の中に毒ヘビの毒の 次に強いと言われている「ノルアドレナリン」という毒が出てくるそうで、脳を傷付け、病気になり やすくなるそうです。反対に、人に親切にしたり、やさしい言葉をかけたりすると、今度は「エンド ルフィン」というものが出て、病気を治し、元気で、健康な体にしてくれるのだそうです。どんなに 隠しても、体は正直で、善いことも悪いことも全て自分に返ってくるのです。

さあ、来月は運動会に向けての特別時間割が始まります。12人の子どもたちが互いの良さや 頑張りを認め合い、協力していきながら練習に取り組み、素晴らしい運動会にしてほしいと心よ り願っています。また、放課後の外遊びにも適した時期を迎え、元気に外で遊ぶこどもたちの姿 を見かけます。そんな楽しいはずの外遊びで、もし嫌な思いをして帰る友だちがいたら何もなり ません。学校での約束は、校内だけのものではありません。放課後遊びでもしっかり意識して、 みんなで楽しい外遊びをしてもらいたいと考えています。

5月20日(金)、今年の遠足を行いました。当初の予定 では前の週の13日(金)に行う予定でしたが、雨天延期の ため、1週間ずれてこの日となりました。



当日も曇天ではありましたが、学校からカルデラ公園まで の約5Kmを元気に歩きました(帰りはバスとなりました)。

距離が短かったからか、子どもたちは公園に着いてからもとても元気で、児童会が企画した全校活動 で楽しみました。が、しかし、途中で雨が降ってきたため、急遽、村の体育館へ移動して過ごすことと なりました。体育館でも全校活動で楽しみ、昼食後は再びカルデラ公園に戻り、遊具で楽しみました。







【出発式】

【周囲の風景も見ながら歩きました】







【だるまさんの一日かんけり】 □



【体育館でのばくだんゲーム】



【昼食の様子】



【カルデラ公園での遊具遊び】

今年もPTAボランティア活動が5月18日(水)に行われました。今回も、PTAと児童での活 動でしたが、手際よく作業を進めることができました。事前の土おこしも含めご協力、どうもありが とうございました。

学校花壇の苗植えにより、校舎前の花壇が素敵に彩られました。







【 事前に、○○○さんに土おこしを行っていただきました 】









年前中国的异常的语言的

『花いっぱい運動』で事前に子ど もたちも花壇に苗を植えました。

毎朝、登校時に子どもたちは水やり を行っています。





今年度も始まりました、第1回目の「読み聞かせの会」は○○○○さんが担当してくださいました。ご協力ありがとうございます。とてもやさしい気持ちにさせてくれる内容に、子どもたちも聞き入っていました。本には、心を育てる大きな力があります。 子どもたちには、いろいろな本をたくさん読んで表現力や想像力を高め

て欲しいですね。



曜日					ممر		
月日					***		
予定	(5)						.
バス							
曜日	月	月	火	水	木	金	土
月日				1	2	3	4
予定				フッ化物		フッ化物 ALT	
バス							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
月日	5	6	7	8	9	10	11
予定			ALT	フッ化物 委員会活動	運動会総練習	フッ化物 ALT 運動会準備	運動会
バス						建新五千师	
曜日	目	月	火	水	木	金	土
月日	12	13	14	15	16	17	18
予定		振替休業日	ALT	フッ化物 クラブ	読み聞かせ② 眼科検診 研修日	フッ化物 ALT	
バス							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
月日	19	20	21	22	23	24	25
予定		歯科検診	ALT	フッ化物 修学旅行出発	修学旅行帰着	フッ化物 ALT 5,6年休業日	
バス							
曜日	日	月	火	水	木		
月日	26	27	28	29	30		
予定		つくし朝会	ALT 区会合同・単 P 役員会	フッ化物 委員会活動	参観日②		
バス	3 - 7/4 1 - 1 - 1					1.5	2.00
下校バス発車時刻 ①…13:30 ②…14:30 ③…14:50 ④…15:15 ⑤…16:00							

【生活目標】

〇運動会に向けて協力してがんばろう 【保健目標】

○歯を大切にしよう

【給食目標】

Oはし・食器を正しく持って食べよう

電話相談0120-3882-56

