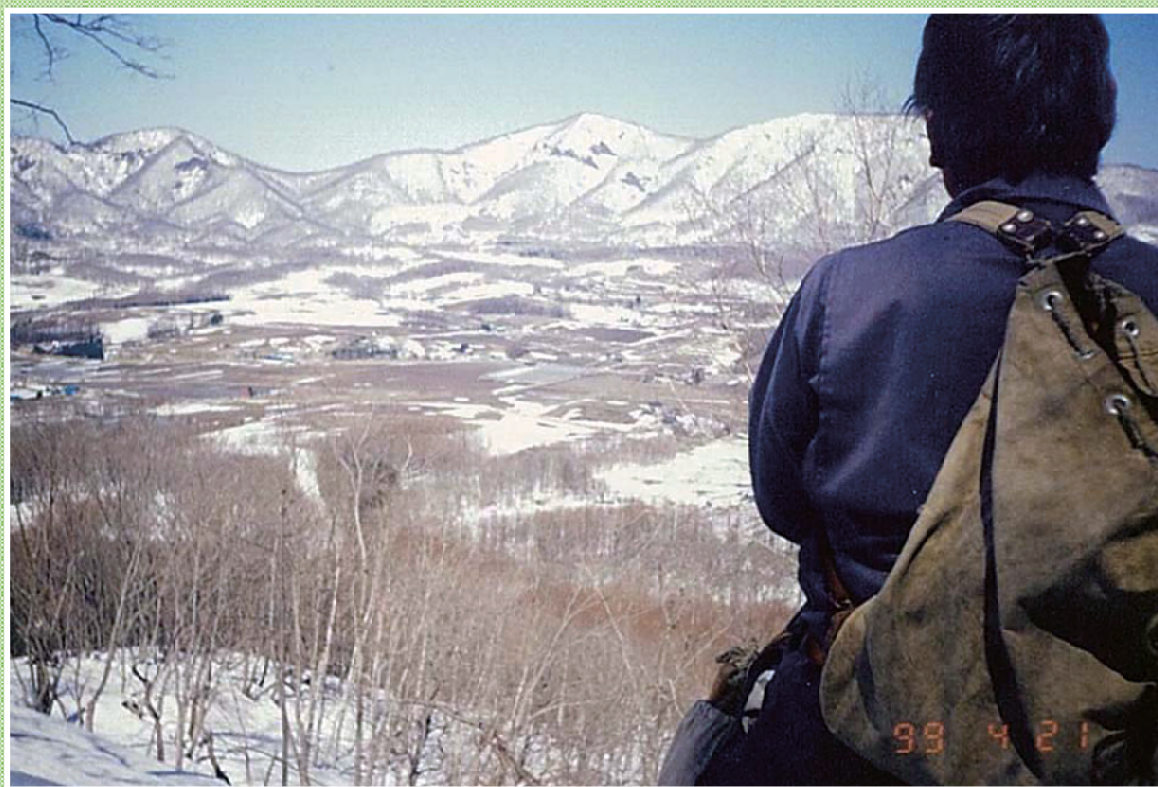


赤井川村地域支え合い情報誌



平成7年「池田 金山からの風景」(提供: 湊谷 シツエ氏)

コメント:「毎年冬になると、夫はよく登りに行ってみたいね。今はどんな風に見えるのかしら。」

あいさつ

春、穏やかさがようやく見えてきましたでしょうか。困難の中でも、沢山の村の繋がりが見かけられたように思います。そんな活動のご紹介をしながら、今年も住民の皆様の活力となる情報をお伝えして参ります。

今年度も引き続き、生活支援コーディネーターにて村内各所を訪問させていただきながら進めて参ります。是非お声を聞かせてください。

(赤井川村たすけあい隊メンバー 一同)

2020. 4

NO.6

赤井川村のお宝！



書道教室



▲講師の山崎先生。
元赤井川小学校の
校長先生でした！

和やかな雰囲気が始まる教室は、一風変わった内容となっています。
どのような工夫をしたら村民の方に興味・関心を持っていただけるか、試行錯誤された末に、脳トレを交えた教室になったそうです。

実際に受講者さんからは「こんなに楽しい教室は初めて」「楽しみながら習字を学べます」との声が聞かれました。

「平均寿命が延び、人生100年時代」を迎え、脳トレの書道を通して少しでも村民の健康と、長寿の役に立てば」との想いから、赤井川村に携わってくださっています。



- 場所：社会福祉協議会 相談室
- 月日：毎月1回 13:30～15:30
詳細は社協通信あいの郷でお知らせします
- 費用：無料 送迎は要相談
- 連絡：社会福祉協議会 (0135-34-6068)

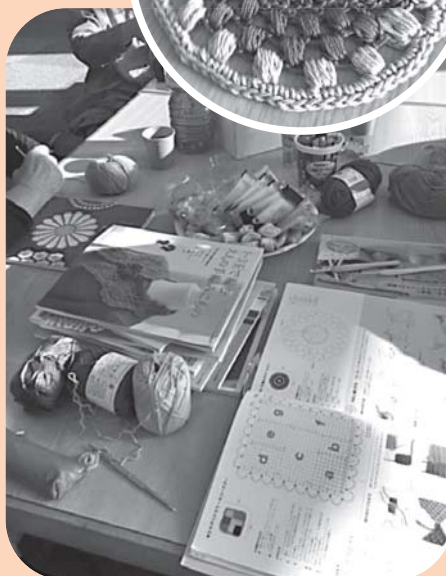
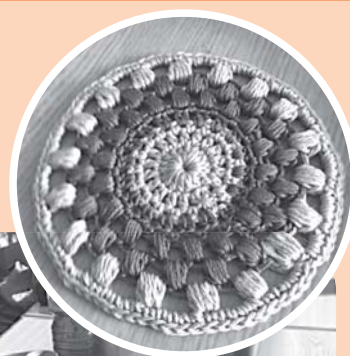
(仮称) カルデラ編み部

昨年から、かぎ針編みが大好きな向井さんを始めとして教わっても良し、お喋りだけでも良し、別のことを楽しんでも良しの気軽な場所になっています。

教わり合うのも醍醐味のひとつ。編みだせば、日頃の忙しさも忘れて気分転換できちゃいます。

これからの暖かい季節は、屋外での編み物(ニットアウト)を企画されているそうです。貸し出しの道具もありますので、手ぶらでのご参加もお気軽にどうぞ!とのことでした♪

初めての方でも、一からゆっくりと教えてもらえますので、手の平サイズのコースター(写真右上)が作れます！お菓子をつまみながら、時間を忘れて楽しみませんか？



- 場所：都度チラシをご確認ください(村内各所に設置)
- 月日：毎月1回、2～3時間行います。
- 費用：300円(飲み物・おやつ代)
- 連絡：向井あゆみ氏まで

【第2回】 保健師(赤井川村役場保健福祉課)

主な役割は「住民の皆様のための相談窓口」です。
年齢問わずご相談ください。

ふ・く・し
の
ご紹介

健康講話の開催

区会や高齢者、事業所を対象に
保健福祉にまつわる勉強会を実施。
知って、実践して、予防できる内容です。

高齢者訪問

令和元年度は 75 歳以上で独居または
75 歳以上の夫婦のみの世帯を
訪問致しました。
本年度は対象者を広げ実施予定です。



健康相談

ご自身やご家族の健康について
お話を伺いながら保健師より
アドバイス致します。

村の健康診断や病院で受けた
検査結果から
その改善のために何ができるか
お体や生活について一緒に
考えていきます。

保健師は 地域看護の専門家です。

病気の有無に関わらず、子どもや
高齢者、妊婦さん、成人の方、障がい
のある方など皆様が、赤井川村で健
康的に暮らすため支援します。

地域での活動や健康教育、健康
相談を通して疾病予防や健康増進
を図ります。

～ お詫び ～

前年度、開催予定の「むらとふくしの座談会」は
コロナウイルス感染防止のため開催延期とさせていただきました。

ご参加を予定されていた村民の皆様へ
ご迷惑をおかけ致しましたことを深くお詫び申し上げます。



この人は誰？ この場所はどこ？

第6回 こっこクラブ



▲優しさから、つながりができていきます

◆村のお母さんの思いから◆

その他にも、日頃から地域の方と交流を持たれる場面も。会長さんは、「村民と交流して顔見知りになろう」を密かな目標にされているとのこと！「顔見知りになった人と、どこかで会った時、自分も子どもも笑顔で挨拶できる人が増えたら嬉しいなと思っています！」と前向きなお気持ちをお話してくださいました。

◆みんなが参加できる場所を◆

こっこクラブは、小学生以下のお子さんがいらっしゃる方の育児サークルとして活動されています。

これまでも、親子で楽しむイベントを続けて来られていますが、今回の「フラワーアレンジメント教室」は初めての試みでした。全村民を対象にお誘いをしながら、色々な区会の様々な年代の方が集います。



▲この日はミモザでリースを作りました

みなさまへのお知らせ

**たすけあい隊の事務局を
社会福祉協議会へ移行します！**



たすけあい隊の活動も、より住民の皆様の活動が応援できる形へ、
また元氣な高齢の方が自分らしく生きられる地域づくりへ繋がる活動が必須です。
そのため住民活動を応援する役割をもつ社協が担うことで、柔軟な展開を図ります。

これからも引き続き、たすけあい隊をよろしくお願いいたします！

発行日
発行・編集

令和2年4月15日（年4回発行）No.6
赤井川村たすけあい隊（赤井川村生活支援体制整備協議体）
事務局：赤井川村介護保険課
〒046-0501 余市郡赤井川村字赤井川318-1
（赤井川村健康支援センター内）
TEL：0135-35-2050 FAX：0135-35-2051
E-mail：kaigo2@akaigawa.com